



| OPĆE INFORMACIJE                             |                                                                             |             |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Nositelj kolegija                            | prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.                                       |             |
| Naziv kolegija                               | Prevenција i rehabilitacija u zdravstvu                                     |             |
| Studijski program                            | Specijalistički studij „Upravljanje održivim razvojem zdravstvenog turizma“ |             |
| Status kolegija                              | Obvezni                                                                     |             |
| Godina                                       | 1.                                                                          |             |
| Bodovna vrijednost i način izvođenja nastave | ECTS koeficijent opterećenja studenata                                      | 6 ECTS-a    |
|                                              | Broj sati (P+V+S)                                                           | 20 (16+0+4) |

| OPIS KOLEGIJA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1. Ciljevi kolegija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>Cilj predmeta je stjecanje teorijskih znanja vezanih za prevenciju i rehabilitaciju u zdravstvu kao i praktičnih kompetencija i vještina vezanih za primjenu prevencije i rehabilitacije u različitim područjima u zdravstvu. Ciljevi predmeta su slijedeći:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Upoznavanje polaznika s osnovama rehabilitacijske medicine</li><li>• Isticanje značaja i mogućnosti dijagnostičke medicine u zdravstvenom turizmu</li><li>• Upoznavanje sa specifičnostima prevencije i rehabilitacije bolesti srca i krvožilja</li><li>• Upoznavanje s osnovama bioklimatologije, klimatoterapije, balneologije i balneoterapije</li><li>• Upoznavanje sa specifičnostima prevencije i rehabilitacije lokomotornog sustava</li><li>• Prikaz značaja sportske medicine</li><li>• Upoznavanje sa specifičnostima prevencije i rehabilitacije bolesti dišnog sustava</li><li>• Isticanje značaja nutricionizma i smjernice suvremene dijetoterapije</li><li>• Mogućnosti i uloga alternativne medicine</li><li>• Isticanje uloge psihoterapije, stresa kao bolesti modernog doba i uloga antistres programa</li></ul> |
| 1.2. Uvjeti za upis kolegija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Nema.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 1.3. Očekivani ishodi učenja za kolegij                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>Nakon odslušanog i položenog predmeta student će biti sposoban:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ovladati specifičnim pojmovima o prevenciji i rehabilitaciji u zdravstvu unutar ukupnosti zdravstveno-turističke ponude</li><li>• prepoznati i ponuditi usluge u području prevencije i rehabilitacije iz dijagnostike, kardiologije, fizikalne medicine, nutricionizma, psihoterapije i medicinskog wellnesa</li><li>• koristiti znanja o važnosti i raspoloživim suvremenim metodama i tehnologijama u području prevencije i medicinske rehabilitacije s ciljem podizanja konkurentnosti zdravstveno-turističke destinacije</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 1.4. Sadržaj kolegija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>U okviru predmeta će se prezentirati slijedeća područja:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dijagnostika u zdravstvenom turizmu</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                                                                                                                                                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                 |   |                     |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Medicinske usluge (kardiologija, fizikalna medicina, nutricionizam, dišne bolesti, psihoterapija u zdravstvenom turizmu)</b></li> <li>• <b>Proizvodi alternativne medicine u zdravstvenom turizmu</b></li> <li>• <b>Trendovi i dalji razvoj zdravstvenog turizma</b></li> </ul> |   |                                                                                                                                                                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                 |   |                     |   |
| 1.5. Vrste izvođenja nastave (staviti X)                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   | <input checked="" type="checkbox"/> predavanja<br><input checked="" type="checkbox"/> seminari i radionice<br><input type="checkbox"/> vježbe<br><input checked="" type="checkbox"/> obrazovanje na daljinu<br><input type="checkbox"/> terenska nastava |   | <input type="checkbox"/> samostalni zadaci<br><input type="checkbox"/> multimedija i mreža<br><input type="checkbox"/> laboratorij<br><input type="checkbox"/> mentorski rad<br><input type="checkbox"/> ostalo |   |                     |   |
| 1.6. Obveze studenata                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                 |   |                     |   |
| <b>Studenti trebaju redovito učestvovati u aktivnostima tijekom izvođenja nastave i to kroz:</b><br><b>Pripreme i prikazivanje prezentacija iz kroz primjere iz prakse</b>                                                                                                                                                  |   |                                                                                                                                                                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                 |   |                     |   |
| 1.7. Praćenje rada studenata (dodati X uz odgovarajući oblik praćenja)                                                                                                                                                                                                                                                      |   |                                                                                                                                                                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                 |   |                     |   |
| Pohađanje nastave                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | x | Aktivnost u nastavi                                                                                                                                                                                                                                      | X | Seminarski rad                                                                                                                                                                                                  | x | Eksperimentalni rad |   |
| Pismeni ispit                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   | Usmeni ispit                                                                                                                                                                                                                                             | x | Esej                                                                                                                                                                                                            |   | Istraživanje        |   |
| Projekt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   | Kontinuirana provjera znanja                                                                                                                                                                                                                             |   | Referat                                                                                                                                                                                                         |   | Praktični rad       | x |
| Portfolio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                 |   |                     |   |
| 1.8. Ocjenjivanje i vrednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu                                                                                                                                                                                                                                         |   |                                                                                                                                                                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                 |   |                     |   |
| <b>Postupak vrednovanja ishoda učenja u skladu je sa elementima praćenja rada studenata navedenim pod točkom 1.7. (Pohađanje nastave 0.6; Aktivnost u nastavi 1; Seminarski rad 3; Praktični rad 0.4; Usmeni ispit 1; ukupno 6 ECTS bodova) i Pravilnikom o studijima UNIRI.</b>                                            |   |                                                                                                                                                                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                 |   |                     |   |
| 1.9. Obvezna literatura i broj primjeraka u odnosu na broj studenata koji trenutačno pohađaju nastavu na kolegiju                                                                                                                                                                                                           |   |                                                                                                                                                                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                 |   |                     |   |
| Naslov                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |                                                                                                                                                                                                                                                          |   | Broj primjeraka                                                                                                                                                                                                 |   | Broj studenata      |   |
| Peršić, V: Vaše srca – Priručnik za bolesnike s bolestima srca i krvnih žila. Hrvatsko kardiološko društvo, 2012.                                                                                                                                                                                                           |   |                                                                                                                                                                                                                                                          |   | 2                                                                                                                                                                                                               |   | 20                  |   |
| Uremović M., Davila S.: Rehabilitacija ozljeda lokomotornog sustava. Medicinska naknada, 2018.                                                                                                                                                                                                                              |   |                                                                                                                                                                                                                                                          |   | 1                                                                                                                                                                                                               |   | 20                  |   |
| Jajić I., Jajić Z.: Fizikalna i rehabilitacijska medicina. Medicinska naknada, 2008.                                                                                                                                                                                                                                        |   |                                                                                                                                                                                                                                                          |   | 1                                                                                                                                                                                                               |   | 20                  |   |
| Babić Z., Pintarić H., Mišigoj-Duraković M., Miličić D.: Sportska kardiologija. Medicinska naknada, 2018.                                                                                                                                                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                          |   | 1                                                                                                                                                                                                               |   | 20                  |   |
| Štimac D., Krznarić Ž., Vranešić Bender D., Obrovac Glišić M.: Dijetoterapija i klinička prehrana, Medicinska naknada, 2021.                                                                                                                                                                                                |   |                                                                                                                                                                                                                                                          |   | 1                                                                                                                                                                                                               |   | 20                  |   |
| 1.10. Dopunska literatura                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                 |   |                     |   |



1. **Walter R. Frontera MD, PhD, Joel A. DeLisa MD, MS, Bruce M. Gans MD, Lawrence R. Robinson MD, William Bockenek MD, John Chae MD: DeLisa's Physical Medicine and Rehabilitation: Principles and Practice. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 6th ed. 2019.**
2. **Gielen S, Brutsaert D, Saner H, Hambrecht R. Cardiac rehabilitation. U: Cam AJ, Luscher TF, Serruys PW, ur. The ESC Textbook of Cardiovascular Medicine. Blackwell Publishing, Oxford, 2006;783-807.**
3. **Katz L. David. Nutrition in Clinical Practice - A Comprehensive, Evidence-Based Manual for the Practitioner. New York: Wolters Kluwer - Lippincott Williams & Wilkins, 2008.**
4. **Biesalski H.K, Grimm P. Pocket Atlas of Nutrition. Stuttgart - New York: Thieme. 2005.**
5. **Recentna literatura iz područja zdravstvenog turizma dostupna na webu i drugim bazama podataka**

1.11. Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje izlaznih znanja, vještina i kompetencija

**Kvaliteta programa, nastavnog procesa, vještine poučavanja i razine usvojenosti gradiva ustanovit će se provedbom pismene evaluacije opsežnim upitnicima te na druge načine predviđene prihvaćenim standardima, sukladno Pravilniku o sustavu za kvalitetu Sveučilišta u Rijeci i Pravilniku o sustavu za kvalitetu Fakulteta za menadžment u turizmu i ugostiteljstvu.**