

MARINET – MARICULTURE NETWORK:
Primjena novih tehnologija za
diversificiranu održivu akvakulturu
usmjerenu na zdravo društvo i
konkurentne regije

Naš cilj je kroz inovativnu
akvakulturu i integriranu marikulturu
uspostaviti napredni biosigurnosni
okvir za Jadran koristeći okolišno
prihvatljive alate za praćenje i
sprječavanje bolesti te smjernice za
proizvodnju plosnatih kamenica.
Zahvaljujući administrativnoj podršci,
znanja će se prenijeti uzgajivačima.
Jedan od ciljeva projekta je i promjena
stavova potrošača prema proizvodima
akvakulture na temelju dokaza o
njihovoj prehrambenoj vrijednosti,
kvaliteti i sigurnosti, a uz pomoć
analize tržišta, bioekonomskih
modela i razmjene iskustva o uzgoju.



Email: marinet@uniud.it
www.italy-croatia.eu/marinet



EUROPSKA KAMENICA





Izvor: TZ Kanfanar

NUTRITIVNA VRIJEDNOST

Kamenice sadrže visok udio **proteina**, **omega-3 masnih kiselina**, **cinka**, **željeza**, **vitamina B12** i **sena**.



PROTEINI

rast, razvoj, održavanje
mišićne mase



OMEGA-3

zdravlje kardiovaskularnog
sustava, protuupalni učinak



CINK

pospešivanje
imuniteta



ŽELJEZO

prijenos kisika,
prevencija anemije



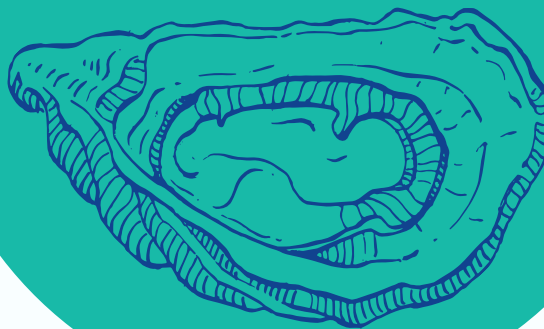
SELEN

antioksidativno
djelovanje



**VITAMIN
B12**

zdravlje živčanog
sustava



KARAKTERISTIKE

- **Latinski naziv:** *Ostrea edulis*
- **Ostali nazivi:** oštriga, loštriga, plosnata kamenica
- **Vanjski izgled:** školjkaš sivokamenaste boje, s dvjema nesimetričnim ljušturama grubog i nepravilnog oblika – donja je udubljena, a gornja plosnata
- **Između ljuštura:** mesnato tijelo, mekane i sočne teksture, slatko-slanog okusa
- **Stanište:** zona plime i oseke do dubine od oko 80 m
- **Veličina:** do 14 cm
- **Životni vijek:** 5 do 10 godina

KAMENICE IZ AKVAKULTURE

- Kontrolirani uzgoj
- Sigurnost konzumacije
- Dostupnost tijekom cijele godine
- Niski utjecaj na okoliš
- Održiva proizvodnja
- Razvoj lokalne ekonomije
- Mogućnost integriranog uzgoja

Kamenice imaju ključnu ulogu u morskom ekosustavu jer uklanjaju višak organskih tvari sprječavajući cvjetanje algi

