

MARINET – MARICULTURE NETWORK: Implementazione di nuove tecnologie per un'acquacoltura diversificata e sostenibile, mirata a una società sana e a regioni competitive

Il nostro obiettivo è, attraverso un'acquacoltura innovativa e una maricoltura integrata, stabilire un avanzato quadro di biosicurezza per l'Adriatico, utilizzando strumenti ecologicamente sostenibili per il monitoraggio e la prevenzione delle malattie, nonché linee guida per l'allevamento dell'ostrica piatta. Grazie al supporto amministrativo, le conoscenze verranno trasferite agli allevatori. Uno degli obiettivi del progetto è anche modificare l'atteggiamento dei consumatori verso i prodotti dell'acquacoltura, sulla base di prove riguardanti il loro valore nutrizionale, la qualità e la sicurezza, con l'aiuto di analisi di mercato, modelli di bioeconomia e scambio di esperienze sull'allevamento.



Email: marinet@uniud.it
www.italy-croatia.eu/marinet



OSTRICA PIATTA EUROPEA











CARATTERISTICHE

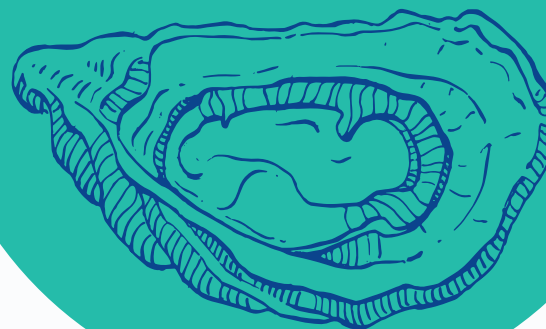
- **Nome latino:** *Ostrea edulis*
- **Altri nomi comuni:** ostrica, lostrica, ostrica piatta
- **Aspetto esterno:** mollusco bivalve di colore grigio-pietra, con due conchiglie asimmetriche dalla forma irregolare e rugosa – la valva inferiore è concava, mentre quella superiore è piatta
- **Interno della conchiglia:** corpo carnoso, dalla consistenza morbida e succosa, dal sapore dolce-salato
- **Habitat:** dalla zona di marea fino a circa 80 metri di profondità
- **Dimensioni:** fino a 14 cm
- **Longevità:** da 5 a 10 anni



VALORE NUTRIZIONALE

Le ostriche piatte contengono un'elevata percentuale di **proteine, acidi grassi omega-3, zinco, ferro, vitamina B12 e selenio.**

 PROTEINE	crescita, sviluppo, mantenimento della massa muscolare
 OMEGA-3	salute del sistema cardiovascolare, effetto antinfiammatorio
 ZINC	rafforzamento del sistema immunitario
 FERRO	trasporto dell'ossigeno, prevenzione dell'anemia
 SELENIO	azione antiossidante
 VITAMINA B12	salute del sistema nervoso



OSTRICA PIATTA ALLEVATA

- Allevamento controllato
- Sicurezza del consumo
- Disponibilità tutto l'anno
- Basso impatto ambientale
- Produzione sostenibile
- Sviluppo dell'economia locale
- Possibilità di allevamento integrato

Le ostriche svolgono un ruolo chiave nell'ecosistema marino poiché rimuovono l'eccesso di sostanze organiche, prevenendo la fioritura delle alghe.

